

L é č i v é e s e n c e

Metoda léčení esencemi je založena na přírodních a fyzikálních zákonech a zahrnuje také v sobě nejnovější poznatky z výzkumu vědy v oblasti kvantové fyziky, psychoneuroimunologie, molekulární chemie a hlubinné psychologie. Tato terapie nezná kontraindikace, nevytváří závislost a nemá vedlejší účinky. Je to moderní způsob léčby přírodními prostředky

Léčivé esence z květů, minerálů, barev a různých ekosystémů jsou pro člověka mimořádně užitečné. Nejznámější a nejvíce používané jsou Bachovy esence z květů.

Jsou to vodní roztoky, různých květin uchovávané v alkoholu, jež jsou dávány v malých lahvičkách s kapátkem. Užívají se 4krát denně 4 kapky. Jsou pojmenovány po anglickém lékaři a homeopatovi dr. Bachovi. Bach byl přesvědčen, že tělo má vrozenou sílu léčit samo sebe, ale že dlouhodobá obava nebo strach uzdravení zabraňují a zpomalují rekonvalescenci. Léky nejsou tedy zaměřeny přímo na fyzické obtíže, ale spíše mají za cíl zlepšit stav mysli pacienta. Jakmile je obnoven duševní klid- životní síly mohou volně plynout a umožnit tělu, aby se uzdravilo.

Sám Bach o svých esencích napsal:

„Určité divoce rostoucí keře a stromy vyššího řádu mají sílu zvýšit svým vyšším chvěním lidské chvění a otevřít naše kanály pro poselství spirituálního Já, zaplavit osobnost všemi ctnostmi, které potřebuje, a vyplavit tím charakterové nedostatky, které jsou příčinou našich bolestí. Jako krásná hudba nebo cokoli jiného, velkorysého a inspirujícího, jsou i tyto květiny schopné povznést celou osobnost a zavést nás blíže k duši. Tím nám dají mír a zprostí nás bolesti. Neléčí tak, že by přímo napadly nemoc, ale tak, že zaplaví tělo krásným chvěním našeho Vyššího Já, v jehož přítomnosti se nemoc rozpustí jako sníh na slunci.“

D u c h o v n í p ř í č i n y o n e m o c n ě n í

Onemocnění je v podstatě důsledek konfliktů mezi duší a myslí, který nelze odstranit jinak než duchovními snahami. Veškerá léčebná snaha zaměřená na pouhé tělo není víc než povrchní opravou, a ne léčbou, protože vlastní kořen onemocnění v nás zůstává a může se každým okamžikem znovu přihlásit v nové podobě. Zdánlivé zdravení bývá dokonce na škodu, neboť pravou příčinu onemocnění před pacientem skryje. Skutečné léčení je odhalení příčiny utrpení a transformace negativního stavu mysli. Jestliže si dokážeme

uvědomit svůj omyl a napravit jej duchovně i mentálně, pak není třeba žádných bolestných lekcí. Boží síla nám znovu a znovu dává příležitost vrátit se na pravou cestu.

Skutečnými nemocemi člověka jsou jeho charakterové vady. Je to sedm smrtelných hříchů, kterým bychom se měli vyvarovat, chceme-li být zdraví.

Je to **pýcha, krutost, nenávisť, sobectví, nevědomost, slabost a chtivost.**

Pýcha je nedostatek smyslu pro míru. Pýcha odmítá sklonit se před stvořitelem a odevzdat se do jeho vůle. Pýcha je arogancí a neústupností mysli, způsobuje nemoci, které provází neohebnost a tělesná strnulost.

Krutost je nejhrubší odmítnutí jednoty všech věcí, je neschopností vidět, že nepřátelství vůči jedinci, je nepřátelstvím vůči celku. Důsledkem krutosti a tvrdosti je bolest.

Nenávisť je přímý opak lásky. Staví se proti zákonu stvoření. Trestem za nenávisť je samota, nekontrolovatelné výbuchy hněvu, mentální kolaps a hysterie.

Sobectví je opět odmítnutí všejednoty a přirozené povinnosti, kterou máme ke svému okolí a svým bližním. Nadměrná sebezahleděnost a samolibost způsobuje různé neurózy a ztrátu radosti.

Nevědomost je neschopnost vidět pravou skutečnost, když je k tomu příležitost. Svádí člověka k nesprávným činům. Trvá-li odmítání zjevné pravdy přes všechny nabízené příležitosti, důsledkem bývá krátkozrakost.

Slabost, nerozhodnost a povrchnost jsou způsobeny odmítáním nechat se vést svým vyšším já. Slabost mysli vede analogicky k tělesnému oslabení a souvisí s nemocemi, zasahujícími pohybové ústrojí a celkovou tělesnou koordinaci.

Chtivost vede k touze po moci. Je popřením jedinečnosti a svobody každého individua. V důsledku chtivosti a touhy po moci se pak objevují nemoci, které způsobují, že se pacient stává zajatcem svého těla a veškeré jeho tužby se zbrzdí..

Nemoc bývá někdy zdánlivě tvrdá, protože je odplatou za špatné myšlení a jednání, které vyústilo v tvrdost vůči druhým. Vyzařujme proto bratrství a lásku, které každou krutost znemožní. Milujeme-li, vede to k pochopení jednoty všech věcí, k ztělesnění pravdy, že každý z nás i všichni dohromady představujeme jediné mohutné boží stvoření, a že příčinou všech těžkostí je oddělenost lidského ega. Tato oddělenost zmizí, jakmile se v nás zrodí láska a poznání jednoty všech věcí.

„Nemoc není ani krutost ani trest, ale pouze oprava. Je to nástroj, kterým si naše duše posloužila, aby poukázala na naše chyby, zadržela nás před většími omyly, které by nadělaly větší škody, a aby nás zavedla zpět na cestu pravdy a světla, ze které bychom nikdy neměli sejít.“ Dr. Edward Bach

B a c h o v y e s e n c e z k v ě t ů

Jsou to vodní roztoky, různých květin uchovávané v alkoholu, jež jsou dávány v malých lahvičkách s kapátkem. Užívají se 4krát denně 4 kapky.

Jsou pojmenovány po anglickém lékaři a homeopatovi. Bach byl přesvědčen, že tělo má vrozenou sílu léčit samo sebe, ale že dlouhodobá obava nebo strach uzdravení zabraňují a zpomalují rekonvalescenci. Léky nejsou tedy zaměřeny přímo na fyzické obtíže, ale spíše mají za cíl zlepšit stav mysli pacienta. Jakmile je obnoven duševní klid- životní síly mohou volně plynout a umožnit tělu, aby se uzdravilo. Existuje celkem 38 esencí z bylin a jedna směs 5ti bylin jako lék první pomoci určený pro všechny akutní případy mučivé úzkosti, zkoušky, návštěvy zubaře, šoku atd. Uklidňuje, utěšuje a dodává znovu jistotu těm, kteří jsou vyděšeni překvapivými událostmi. Z 38 bylin lze vybrat směs až 6ti bylin, tzv. udržovací lék podle nativního horoskopu. Tento lék by se měl užívat stále, neboť pomáhá jedinci snadněji překonat nepříznivé vlivy planet

B a c h o v y e s e n c e a h o r o s k o p

B e r a n

18. Netýkavka žlázonosná - / IMPATIENS/ - IV. - osamělost - „V mé hlavě je klid, moje srdce bdí.“

Je určený pro ty, kterým to rychle myslí a rychle jednají. Vyžadují, aby vše bylo konáno bez odkladu a nemají trpělivost s lidmi pomalými. Často raději pracují sami.

Netýkavka pomáhá takovým lidem najít ztracenou duševní rovnováhu, aby se životem nehnali tak rychle, aby si dokázali najít čas a normálním tempem vychutnali život. Člověk je trpělivý, má porozumění pro druhé, je diplomatický.

Působí na 2. a 5. čakru, pomáhá při potratu.

B ý k

12. Hořec podzimní - / GENTIAN/ II. - pesimismus, ztráta odvahy - „Věřím na konečný úspěch.“

Je určen těm, kteří snadno ztrácejí odvalu a víru při prvním sebemenším zklamání. Neúspěch při zkoušce, ztráta zaměstnání, opuštění nebo odmítnutí partnerem vyvolávají v člověku pocit sklíčenosti. Rádi by věřili v úspěch, ale nejsou schopni důvěřovat proudu života a jeho pozitivitě. Trpí obavami a jsou skeptičtí. Pochybují o svých schopnostech.

Květ hořce povznáší ducha a povzbuzuje i při počátečních pochybnostech ve vlastní úspěch. Pomáhá rozptýlit negativní myšlenky a umožňuje návrat do pozitivního postoje. Člověk místo utápění se ve studni pochybností a melancholie přistupuje ke každému úkolu mnohem optimističtěji.

Působí na 6. a 7. čakru, pomáhá při trémě a bulimii.

B l í ž e n c i

5. Rožec - / CERATO / II. nedůvěra ve vlastní úsudek, rozhodnutí - „Důvěřuji svému vnitřnímu vedení.“

Člověk tohoto typu se bojí učinit vlastní rozhodnutí a neustále žádá ostatní o pomoc či radu. Tito lidé ztratí mnoho času rozhodováním a tím mohou promarnit mnoho příležitostí. Svou nerozhodnost neradi dávají najevo.

Když se však rozhodnou mají dostatek sebedůvěry a bývají úspěšní. Lék pomáhá přijmout vlastní vnitřní moudrost a spoléhat více na sebe.

Působí na 4. a 6. čakru, pomáhá při srdečních potížích, při kolísavém tlaku, při závratích.

R a k

9. Bílá lesní réva-/CLEMATIS/ III.- únik do budoucnosti /snílek/ - „Můj úkol leží v konkrétní přítomnosti.“

Člověk je zasněný a žije v budoucnosti. Momentálně není úplně šťastný a tak žije v naději v příchod lepších časů. Pro takového člověka je těžké setrvat v těle, myšlenky mu neustále ulétají, bývá duchem nepřítomný, jsou nesoustředění, ve společnosti se často nudí. Častým případem bývá člověk polapený v zaměstnání, které dělá jen pro peníze. Jsou to většinou lidé tvořivé, umělecké povahy, kteří se rádi na něco těší.

Lék pomáhá člověku navracet se do reality a transformovat nevyužitý kreativní potenciál do hmoty.

Působí na 4. a 7. čakru, pomáhá při srdečních potížích, při nervozitě, trémě.

L e v

31. Sporýš lékařský - / VERVAIN/ - VII. starost o druhé - „Stanu se nádobou vyšších sil“

Je určen proti nezdravému nadšení a fanatismu. Takový člověk má vyhraněné názory, musí mít vždy poslední slovo, poučuje ostatní a vždycky má pravdu. V extrémních případech mohou být hádaví a nesnesitelní. Je to bojovník s misionářským zápalem za spravedlivou věc a má potřebu obracet ostatní na pravou víru. Je většinou neklidný, hovoří rychle a má zbrklé pohyby. Ve svém konání pokračuje navzdory únavě a vyčerpání.

Květ sporýše jim pomáhá uvolnit se, odpočinout a regenerovat své síly.

Působí na 5. a 6. čakru, užívá se také proti vypadávání vlasů.

P a n n a

4.Zeměžluč - / CENTAURY / V. - přílišná úslužnost - „Za svůj vývoj jsem zodpovědný já sám.“

Je určen pro člověka, který chce dávat, úzkostlivě se snaží všem pomáhat, slouží ostatním a přitom opomíjí vlastní potřeby a růst. Je mnohdy přepracovaný, vyčerpaný, pasivní, neumí prosadit také svoje zájmy, je citlivý a něžný s nadměrně vyvinutým smyslem pro povinnost.

Zeměžluč pomáhá nalézt rovnováhu a schopnost poznat, kdy je třeba určité věci odmítnout a tím získat větší respekt a úctu.

Posiluje 5. a 6. čakru, léčí rýmu, křeče, kašel.

V á h a

28. Chmerek roční - / SKLERANTHUS/ II. nejistota - „Jdu po zlaté střední cestě“

Je určený pro ty, kteří se nedokáží rozhodnout mezi dvěma možnostmi. Dokáží strávit mnoho času výběrem. Když se konečně rozhodnou, stále mají pochybnosti zda vybrali dobře.

Stav nerozhodnosti způsobuje u těchto lidí trauma. Bojují se svojí nejistotou sami, nesvěřují se druhým, to je velmi unavuje a stávají se podrážděnými. Často u nich dochází k extrémním rozdílů energií a nálad, opakují se stavy radosti a pláče, laskavosti a hněvu.

Květ pomáhá takovým lidem získat vnitřní rovnováhu, jistotu.

Působí na 4. čakru, pomáhá při srdečních obtížích, je také vhodný při nevolnosti z cestování.

Š t í r

8. Čekanka -/CHICORY/ VII. vlastnické sklony, vměšování a manipulace -
„Dávám aniž bych požadoval.“

Člověk má nezdravé obavy o své blízké a příliš je kontroluje. Do všeho strká nos, napomíná ostatní, je nadměrně vlastnický a chce mít ty, co má rád nablízku. Někdy, zejména děti, chtějí být středem pozornosti. Takové lidi pak pocítují vnitřní prázdnotu a snaží se dosáhnout naplnění skrze ostatní, což se projevuje negativně jako manipulace, umíněnost nebo snaha o nadvládu ve jménu lásky a péče. Láska takového člověka bývá doprovázena mučednickým chováním a nemocí, kterými se snaží získat pozornost.

Lék pomáhá takovým lidem, aby nechali věcem volný průběh tj. radit a laskavě pomáhat bez očekávání lásky a pozornosti.

Působí na 2.3. a 6. čakru, pomáhá při alergii, PMS.

S t ř e l e c

1. Řepík lékařský /AGRIMONY / V. - vnitřní trápení maskované veselostí -
„Kde je světlo, musí být i stín“

Užívá se při vnitřním trápení doprovázeném hranou veselostí. Člověk udělá všechno pro to, aby se vyhnul konfrontaci a zachoval mír, popírá nebo znevažuje své problémy a vyhledává činnost a zábavu, aby se rozptýlil a zapomněl na problémy. Takový člověk se také někdy uchyluje k alkoholu nebo drogám, aby to vůbec mohl vydržet. Není schopen požádat o pomoc nebo přiznat své obtíže a nese vše na vlastních bedrech, což je nesnesitelné. Již od útlého dětství pocítuje vnitřní bolest a osamělost. Navenek se jeví jako šťastný člověk, ale vnitřně trpí.

Lék z květu pomáhá lidem uvolnit se, pozorovat své problémy z nadhledu a pohovořit o nich s druhými.

Posiluje 3.čakru a léčí poruchy trávení.

K o z o r o h

20. Kejklířka skvrnitá - / MIMULUS/ I. strach - „ Od strachu jsem již osvobozen“.

Tento květ je proti strachu ze známých věcí, jako je strach ze tmy, z výšek, z tajemství a nevyřčených hrozeb, z nemoci, dopravní nehody, smrti, chudoby, samoty, jiných lidí a pod. Člověk trpí stavy úzkosti, bolestmi hlavy, stresem, trémou.

Květ pomáhá plachým a ostýchavým lidem získat odvahu zbavit se strachu. Člověk přeroste své strachy a jde světem klidně a vesele.

Působí na 2.4.5. čakru. Užívá se v době přechodu, při bušení srdce.

V o d n á ř

34. Žebratka bahenní- / WATER VIOLET/ - IV- osamělost- „Jednám s láskou, pokorně a moudře“

Je určena pro lidi něžné, nezávislé, hrdé, povznesené a spoléhající se sami na sebe, kteří se nevměšují do záležitostí ostatních. své potíže a nemoci snášejí sami. Ostatní se jeví jako nafoukaní a pohrdaví, ale není to tak. Cítí se izolovaní a nezúčastnění. Jsou vyrovnaní a sebejistí. Nevmešují se, poradí, když jsou požádáni.

Květ pomáhá takovým lidem vycházet přátelsky s lidmi.

Působí na 4. čakru, užívá se při srdečních onemocněních.

R y b y

26. Devaterník penízkovitý,- / ROCK ROSE/ I. strach - „Já jsem víc než moje tělo“

Květ je na panický strach a hrůzu. Mírní pocity strachu při nehodách, katastrofách, před operací, při životu nebezpečných zraněních. Uklidňuje po šoku. Pomáhá, když někoho trápí děsivé sny. Dodává odvahu.

Působí na 4. a 5. čakru, pomáhá při bušení srdce, pocení a třesu. Vhodný při léčbě závislosti na drogách.

Udržovací lék dle dr. Bacha (Maintenance remedy)

Bachovy květové léky se používají k léčení pomocí nasměrování esence léku na charakter, osobnost nebo mysl pacienta.

Maintenance Remedy (MR), je astrologicky inspirovaný doplněk. Je to osobní protilátka, ale hlavně se považuje za osobní elixír. MR se stará o ostré přechody nebo stresové natální aspekty a chrání před nimi. Doporučuje se užívat stále a je možné ho doplňovat jinými léky. Množství esencí v MR je individuální. Někdo potřebuje jednu, jiný i více. Doktor Bach doporučoval kombinovat maximálně 6 esencí. Překročení tohoto množství, však nepředstavuje žádné nebezpečí.

Základní MR lék je určený pro chronické, opakovaně se vyskytující stavy nálady a připravuje se pro každého jedince zvlášť. Nepovažujte MR za zázračný všelék na veškeré zdravotní problémy. MR může v konstruktivním smyslu změnit pacientovu reakci na energie jeho horoskopu narození, a tak u něj uskutečňovat emocionální a duchovní léčení.

Astrologové a lékaři nemohou léčit. To dokáže jen pacient a Bůh

Květové esence z Kauai

také nazývané HAVAJSKÉ ESENCE Z KVĚTŮ A DRAHOKAMŮ:
96 esencí z květin a 46 esencí z drahokamů Kena Carlsona z Kauai.

Tyto esence jsou vyráběny na silně energetických místech ostrova. Ken o nich hovoří jako svatyních starých Atlantánů. Při jejich výrobě používá tvarových zářičů (zlatých pyramid, krystalů, měděných nádob) a energetických zesilovačů, tak jak je pravděpodobně používali Atlantáné.

Lze vybrat směs esencí podle individuálních potřeb:

31 směsí (individuální program)

1. detoxikace - odvykání
2. zbavování se negativity
3. růst vědomí
4. uvolnění hluboko uložených emocí
5. uvolnění hlubokého napětí
6. rozpouštění sexuální negativity

7. Božská láska
8. erotické milování
9. uvolnění ženské sexuální energie
10. smutek
11. uzemnění
12. rychlejší uzdravení
13. inspirace
14. méně stresu
15. posílení životní energie
16. esence lásky
17. propojení ženské a mužské energie
18. mužská výkonnost
19. manifestace
20. meditace
21. projasnění sexuální otázky pro muže
22. hravost
23. těhotenství a porod
24. regenerace
25. vztahy
26. posílení sexuality
27. šok a trauma
28. duchovní spojení
29. zklidnění
30. síla vůle
31. harmonizace čakr

K v ě t o v é P e r e l a n d r a e s e n c e

Zasahují centrální nervový systém a tím pomáhají nastolit rovnováhu (harmonii) Země původu je Virginia (USA). Tyto esence v sobě ukrývají inteligentní vědomí přírodních bytostí, které jim předávají sílu, energii, světlo a jemné vyšší vibrace.

Perelandra esence - růžové I:

8 esencí , které jsou vyrobeny z růží,pomáhají při přijímání a porozumění směru vlastního vývoje.

- 1.lososově růžová – sjednocuje tělo a duši při důležitých změnách
- 2.žlutá – vnitřní síla, odvaha
- 3.zlatá - přijetí a porozumění
- 4.oranžová – vnímavost,senzitivita
- 5.červenooranžová - odstraňuje bloky, pomáhá vidět cíl
- 6.poupě meruňkové barvy - energie
- 7.bílá s fialovou - proti strachu
- 8.růžová - řád, dokončení

Perelandra esence - růžové II:

8 esencí, které pomáhají opustit staré, aby se mohlo zrodit nové.

- 1.purpurová – uvolňuje nervové napětí
- 2.broskvová – podporuje a stabilizuje křížovou kost v jejím pohybu (přijetí nových impulsů a energie)
- 3.červená – zmírnění prudkých změn
- 4.růžová s nádechem korálově červené - po dokončení přechodu na nové
- 5.růžová s nádechem žluté - stabilizuje pohyb mozkomíšních tekutin (MMT)
- 6.tmavě růžová - správné zpracování nových poznatků
- 7.světle růžová a zlatá – stabilizuje lebeční kosti (bolesti hlavy)
- 8.žlutá – stabilizuje lebeční kosti, CNS a křížovou kost a MMT.Člověk je schopen nové intenzivní změny přijmout a zpracovat je.

Perelandra esence - zahradní

Tvoří 18 esencí ze zeleniny, ovoce a květů z Perelandra zahrady. Jejich princip se dotýká fyzické, emocionální, mentální a spirituální roviny člověka.

- 1.brokolice - pocit ohrožení-strach
- 2.květák – zrození – stabilizace zrodu
- 3.celer – rovnováha imunitního systému

- 4.pažitka - navrací energii a sílu
- 5.kostival lékařský – odstraňuje duševní poruchy
- 6.kukuřice – udržuje rovnováhu těla a duše a pomáhá při transformaci
- 7.okurka – na deprese
- 8.kopr – pocit obětování se pro druhé
- 9.řeřicha – vitální energie
- 10.ibišek - navrací radost ze života
- 11.šalvěj - proti šoku
- 12.hrách – proti nočním můrám
- 13.dýně – odvaha
- 14.zelená paprika sladká – vnitřní mír
- 15.rajské jablíčko – očista od infekcí
- 16.řebříček - pomáhá při integraci
- 17.cinie - zdravé sebevědomí
- 18.cukina - tělesná síla

M o t ý l í a m o ř s k é e s e n c e

Jejich podstatou je energie velmi vysokých vibrací. Jsou to energie, které k nám přicházejí ze slunce (solární) Autorem je Erik Pelham.

Motýlí esence představují barvy v jejich nejvyšší frekvenci, ve vibraci v jaké opouštějí zdroj.Ovlivňují jemné složky naší aury. Je jich 28 odstínů duhy.

Mořské esence navracejí celistvost našim citům a léčí vztahy. Pomáhají k pocitu štěstí, pohody i ke zlepšení fyzického zdraví. Je jich 28.

Míchají se vždy 2 motýlí a 2 mořské esence. Dochází tak k vyrovnaní jang a jin, propojení elementu ohně /Slunce/ vody , země a vzduchu .Užívají se 2 kapky pod jazyk a třetí mezi obočí 3 krát denně.

E s e n c e A R A R E T A M A

28 vibračních esencí z brazilského deštného pralesa, jejichž autorkou je Sandra Epstein. Pracují na více úrovních.

Pomáhají zvládat všechny situace bez emocionálních výkyvů. Vyrovnají energie a dochází k transformaci na hlubší úroveň. Člověk pak žije šťastnější a vyrovnanější život.

Nejvhodnější postup je projít celou mandalu ARARETAMA, což znamená postupně podle mandaly užívat všechny esence. Každý týden jednu.

autor: Mgr. Helena Bejlková